

L'Examen de certification nationale en hygiène dentaire



EXEMPLES DE QUESTIONS

© Fédération des organismes de réglementation en hygiène dentaire du Canada
75-B, rue Colonnade
Ottawa, (Ontario) K2E 0A8

Tous droits réservés. Les questions ne peuvent être reproduites sans l'autorisation de la FORHDC.

EXEMPLES DE QUESTIONS À L'EXAMEN DE CERTIFICATION NATIONALE EN HYGIÈNE DENTAIRE (REV. JAN 2026)

Les questions ci-dessous sont des exemples du type de questions susceptibles de figurer à l'Examen de certification nationale en hygiène dentaire. Les réponses et justifications sont présentées aux pages 8 à 10.

1. Jennifer, 18 ans, se présente à son rendez-vous de suivi et mentionne que tout de suite après son dernier rendez-vous, elle a eu un gros feu sauvage sur la lèvre inférieure, et que la même chose s'était produite après son rendez-vous précédent. Elle demande : « Est-il possible que j'attrape ces feux sauvages au cabinet dentaire? » Que devrait répondre l'hygiéniste dentaire?
 - a. « Il est peu probable que les feux sauvages soient liés aux visites de traitement d'hygiène dentaire. Nous stérilisons nos instruments et appliquons des mesures standards. »
 - b. « Les feux sauvages sont causés par un virus en dormance présent dans l'organisme de beaucoup de gens. Des facteurs comme le stress, l'exposition à la lumière du soleil ou une légère irritation peuvent le réactiver. »
 - c. « Les feux sauvages surviennent occasionnellement après un rendez-vous chez le dentiste. Plusieurs théories expliquent pourquoi cela pourrait se produire, mais aucune n'a été formellement prouvée. »
 - d. « Les feux sauvages sont causés par une infection bactérienne. Il est peu probable que votre feu sauvage ait été réactivé lors d'une visite au cabinet dentaire. »
2. Dans quelle région de la bouche un bloc du nerf mentonnier produira-t-il une anesthésie?
 - a. Anesthésie des tissus mous pulpaire, buccaux et linguaux de l'incisive centrale, de l'incisive latérale et de la canine maxillaires d'un quadrant.
 - b. Anesthésie des tissus mous buccaux de la canine et des prémolaires mandibulaires d'un quadrant.
 - c. Anesthésie des tissus mous buccaux des molaires mandibulaires d'un quadrant.
 - d. Anesthésie des tissus mous pulpaire, buccaux et linguaux d'un quadrant mandibulaire complet.
3. Adrian, 15 ans, se présente à son rendez-vous de suivi. Il présente des dépôts de tartre modérés, une inflammation gingivale et des mesures de 4 mm généralisées au sondage parodontal. Adrian indique qu'il se passe régulièrement la soie dentaire et qu'il se brosse les dents tous les jours. Laquelle des interventions suivantes serait la plus appropriée pour l'hygiéniste dentaire?
 - a. Diriger Adrian vers un parodontiste.
 - b. Noter à son dossier un indice d'absence de biofilm dentaire.
 - c. Évaluer l'indice de saignement gingival.
 - d. Effectuer un test des pathogènes parodontaux.
4. Lequel des agents chimiothérapeutiques suivants offre la plus grande substantivité pour le contrôle du biofilm dentaire et de la gingivite?
 - a. Fluorure stanneux.
 - b. Gluconate de chlorhexidine.
 - c. Composés phénoliques.
 - d. Agents oxygénants.
5. M. Foster, 80 ans, est atteint de Parkinson sévère et arrive au cabinet d'hygiène dentaire accompagné de son fils. L'évaluation parodontale révèle une parodontite généralisée de Stade II, Grade B et un abcès parodontal à la dent 46. Son fils demande que le reste des dents de son père soit enlevé. M. Foster n'est pas d'accord avec cette demande et semble agité. Laquelle des interventions suivantes devrait être faite par l'hygiéniste dentaire?
 - a. Diriger M. Foster pour une consultation avec un parodontiste.
 - b. Informer M. Foster et son fils de toutes les options possibles.
 - c. Rassurer M. Foster en lui disant que son fils a ses meilleurs intérêts à cœur.
 - d. Discuter de la question avec M. Foster seulement.
6. Sur laquelle des recommandations de santé buccodentaire suivantes l'accent devrait-il être mis pour un client de 15 ans atteint d'un diabète de type 1 mal contrôlé?
 - a. Contrôle du biofilm dentaire pour réduire les infections buccales.
 - b. Traitement au fluorure pour contrôler la carie dentaire.
 - c. Réduction de l'apport en sucre.
 - d. Application de scellants de puits et fissures.
7. Quelle est la raison pour l'hygiéniste dentaire d'évaluer les nouveaux résultats de recherche et modifier sa pratique de façon à refléter les connaissances actuelles?
 - a. Pour promouvoir des soins efficaces aux clients.
 - b. Pour prévenir la négligence professionnelle.
 - c. Pour valider les préférences personnelles.
 - d. Pour éliminer le parti pris du praticien.
8. Lors de la consultation d'un article sur l'efficacité d'un agent désensibilisant, l'inclusion de laquelle des variables de recherche suivantes serait la plus importante pour suggérer que les résultats obtenus sont valides?
 - a. Taille de l'échantillon supérieure à 50.
 - b. Échantillonnage de commodité.
 - c. Groupe témoin.
 - d. Consentement éclairé.

9. M. Lang, 30 ans, a contracté l'hépatite B il y a un an. De quoi faudrait-il que l'hygiéniste dentaire soit au courant concernant les pratiques de prévention des infections pour le cabinet?
 - a. Appliquer les mesures standards relatives aux instruments et à l'équipement.
 - b. Faire une double désinfection/stérilisation avant de traiter le prochain client.
 - c. Appliquer les mesures standards relatives aux instruments, mais augmenter le temps de contact du désinfectant sur l'équipement.
 - d. Effectuer les interventions intrabuccales ainsi que l'assainissement et la désinfection en portant deux paires de gants.
10. David, 13 ans, est un nouveau client. Lors de l'évaluation intrabuccale, l'hygiéniste dentaire observe qu'il a encore toutes ses canines et molaires primaires. Lequel des examens radiologiques suivants devrait être fait?
 - a. Radiographie céphalométrique.
 - b. Série de radiographies de la bouche complète.
 - c. Radiographie panoramique.
 - d. Radiographies occlusales.
11. M. Peterson, 35 ans, entre dans le cabinet dentaire à la course avec un retard de 20 minutes. Ses antécédents médicaux incluent de l'asthme. Aujourd'hui, ses signes vitaux sont : tension artérielle 143/89 mm Hg, pouls 88 battements/min et une respiration difficile au rythme de 20 respirations/min. Que devrait faire l'hygiéniste dentaire?
 - a. Reporter le rendez-vous parce qu'il est en retard de 20 minutes.
 - b. Effectuer des procédures d'évaluation non invasives, puis vérifier les signes vitaux.
 - c. Diriger M. Peterson vers son médecin pour une consultation avant de commencer les soins d'hygiène dentaire.
 - d. Consigner les signes vitaux au dossier et procéder au plan de soins en hygiène dentaire.
12. Le plan de soins en hygiène dentaire de M. Gagnon comprend 4 rendez-vous pour débridement parodontal et des conseils en hygiène buccale personnelle. À sa deuxième visite, M. Gagnon se présente avec une gingivostomatite herpétique. Que devrait faire l'hygiéniste dentaire?
 - a. Effectuer le débridement parodontal dans la région présentant le moins de lésions.
 - b. Demander à M. Gagnon de rincer avec de la chlorhexidine avant le débridement parodontal.
 - c. Reporter les soins en hygiène dentaire jusqu'à ce que les lésions soient résorbées.
 - d. Diriger M. Gagnon vers un médecin pour une consultation.
13. Lors du processus d'audit des dossiers, une omission dans la documentation est constatée. Que devrait faire l'hygiéniste dentaire?
 - a. Laisser le dossier tel quel.
 - b. Modifier le dossier après la dernière inscription.
 - c. Insérer l'omission à l'endroit approprié.
 - d. Ajouter une page séparée expliquant l'omission.
14. Laquelle des interventions suivantes devrait être faite par l'hygiéniste dentaire pour évaluer l'efficacité d'un programme d'éducation en santé buccodentaire?
 - a. Commencer par une séance de démonstration des pratiques courantes.
 - b. Déterminer le niveau de connaissances et d'habiletés du client.
 - c. Résumer les points importants de la séance précédente.
 - d. Demander au client combien de fois il a utilisé la soie dentaire au cours de la dernière semaine.
15. M. Ajwan, 70 ans, a une prothèse dentaire maxillaire mal ajustée. Il mentionne avoir de plus en plus de difficulté à mastiquer. M. Ajwan est susceptible de développer laquelle des affections suivantes?
 - a. Lichen plan.
 - b. Candidose buccale.
 - c. Pemphigus vulgaire.
 - d. Ulcérations herpétiques.
16. Lequel des facteurs suivants causerait une radiographie trop foncée?
 - a. Le film a été utilisé après la date d'expiration.
 - b. La solution de développement était trop froide.
 - c. La durée de développement n'était pas assez longue.
 - d. Le temps d'exposition était trop long.
17. Lequel des énoncés suivants est un exemple d'un objectif mesurable centré sur le client?
 - a. D'ici le prochain rendez-vous de suivi, le nombre de sites de saignement aura diminué de 50 %.
 - b. Lors du prochain rendez-vous en hygiène dentaire, le client mentionne avoir moins de saignement lorsqu'il utilise la soie dentaire.
 - c. D'ici le prochain rendez-vous de suivi, le client utilisera la soie dentaire plus souvent.
 - d. D'ici au prochain rendez-vous en hygiène dentaire, aucun point de saignement ne sera noté.

18. Les deuxièmes molaires de Robert, 13 ans, viennent d'apparaître et les surfaces occlusales de ses premières molaires ont été restaurées. Laquelle des interventions suivantes serait la plus appropriée?
 - a. Appliquer un scellant de puits et fissures aux surfaces occlusales de toutes les deuxièmes molaires.
 - b. Appliquer un vernis à la chlorhexidine sur toutes les surfaces occlusales.
 - c. Recommander l'application de fluorure à domicile en utilisant la technique avec porte-fluor.
 - d. Recommander des suppléments fluorés.
19. On a demandé à l'hygiéniste dentaire de faire une présentation sur l'hygiène buccale personnelle à une classe de 3^e année dans une communauté rurale isolée. L'hygiéniste dentaire apprend que ce ne sont pas tous les enfants qui ont une brosse à dents. Laquelle des interventions suivantes serait la plus efficace?
 - a. Fournir des brosses à dents et des instructions relatives à un programme de brossage des dents en classe.
 - b. Enseigner que le rinçage avec de l'eau après les repas aide à contrôler les bactéries buccales.
 - c. Donner de la documentation aux élèves sur les maladies buccales et les techniques de brossage à apporter à la maison.
 - d. Montrer une vidéo présentant des directives d'hygiène buccale personnelle et la laisser à l'enseignant pour usage ultérieur.
20. Laquelle des observations intrabuccales suivantes est associée à la médication post-greffe?
 - a. Hypertrophie gingivale.
 - b. Leucoplasie chevelue.
 - c. Gingivite desquamative.
 - d. Caries radiculaires.
21. Les instructions du fabricant relatives à l'application de scellants de puits et fissures indiquent que la surface de la dent doit être complètement nettoyée et séchée après le préconditionnement à l'acide phosphorique. Quelle situation pourrait se produire si l'on omet d'effectuer cette étape adéquatement?
 - a. La rétention du scellant sera compromise.
 - b. La polymérisation ne se produira pas.
 - c. Les régions défectueuses seront difficiles à dépister avec un explorateur.
 - d. La résistance à la compression sera diminuée.
22. L'utilisation à domicile d'un hydropulseur est CONTRE-INDIQUÉE pour un client présentant laquelle des affections suivantes?
 - a. Vulnérabilité à une bactériémie.
 - b. Candidose buccale.
 - c. Pneumonie virale.
 - d. Psoriasis buccal.
23. Laquelle des manifestations suivantes est un effet secondaire potentiel des agents de blanchiment?
 - a. Déminéralisation de la dent.
 - b. Hypersensibilité dentinaire.
 - c. Desquamation des tissus mous.
 - d. Récession gingivale.
24. Que peut-on conclure lorsqu'un client obtient un résultat positif à un test cutané de Mantoux, mais qu'il ne présente aucun symptôme?
 - a. Le client est infecté par le bacille tuberculeux, mais il n'est pas contagieux pour les gens autour de lui.
 - b. Le client a été infecté par le bacille tuberculeux dans le passé et il n'est plus porteur.
 - c. Le client est infecté par le bacille tuberculeux et il a une tuberculose active.
 - d. Le client a été infecté par le bacille tuberculeux dans le passé et il est maintenant immunodéprimé.
25. Une initiative de santé communautaire est créée pour les jeunes adultes qui fument du tabac sur une base régulière. Lequel des sujets suivants serait-il le plus approprié d'inclure dans la présentation sur la santé buccodentaire?
 - a. Les avantages d'une dentition sans taches.
 - b. La méthode d'auto-examen intrabuccal.
 - c. Les effets nuisibles de fumer en tant que facteur de risque primaire de la maladie parodontale.
 - d. L'importance de soins d'hygiène dentaire réguliers.
26. Quelle est la fonction de la lévonoraldéprine dans une solution anesthésique?
 - a. Diminuer la durée de l'anesthésie.
 - b. Augmenter le niveau d'absorption de l'agent.
 - c. Augmenter la profondeur de l'anesthésie.
 - d. Diminuer la propriété antioxydante de l'agent.
27. Quelle modification devrait apporter l'hygiéniste dentaire aux procédures de débridement parodontal pour un client de 14 ans atteint de paralysie cérébrale avec spasticité musculaire?
 - a. Utiliser l'instrumentation ultrasonique seulement.
 - b. Employer des points d'appui extrabuccaux.
 - c. Faire le débridement avec un bloc de morsure en caoutchouc.
 - d. Traiter le client sous anesthésie générale.
28. Lequel des rince-bouche préprocéduraux suivants réduirait le plus la numération microbienne buccale d'un client?
 - a. Gluconate de chlorhexidine.
 - b. Fluorure de sodium.
 - c. Composé phénolique.
 - d. Peroxyde d'hydrogène.

29. Durant le débridement parodontal avec une curette, l'instrument glisse sur la dent du client et pique le doigt de l'hygiéniste dentaire qui servait de point d'appui. Un peu de sang s'accumule dans le gant. Après avoir retiré le gant, que devrait ensuite faire l'hygiéniste dentaire?
- Faire tremper le doigt dans une solution antiseptique pendant 2 minutes.
 - Brosser le doigt sous l'eau avec une brosse à main propre.
 - Pincer le doigt pour extraire tous contaminants.
 - Laver la main au complet avec un savon antimicrobien et de l'eau.
30. Kelly remarque qu'une collègue hygiéniste dentaire pourrait compromettre les soins aux clients en n'effectuant pas une évaluation suffisamment approfondie des clients. Parmi les interventions suivantes, laquelle serait la plus appropriée pour Kelly de faire en premier?
- Signaler l'activité à l'employeur.
 - Porter le dilemme à l'attention de l'association professionnelle.
 - Informers les clients respectifs.
 - Discuter des normes de pratique courantes avec la collègue.
31. Kaleb, 23 ans, se présente pour son rendez-vous de suivi aux 6 mois. Son médecin vient tout juste de changer sa médication contre l'épilepsie pour passer de la phénytoïne (Dilantin) au carbamazépine (Tegretol). Son évaluation parodontale inclut un indice d'absence de biofilm dentaire de 10 %, de l'inflammation papillaire généralisée avec des mesures au sondage parodontal interproximales de 5 mm sans signes de perte osseuse radiographique ni de récession gingivale. Comment devrait-on documenter l'état parodontal du client dans le dossier dentaire?
- Affection gingivale généralisée non induite par le biofilm dentaire influencée par un trouble de développement.
 - Santé gingivale clinique généralisée sur un parodonte réduit.
 - Gingivite généralisée induite par le biofilm dentaire exacerbée par la médication.
 - Parodontite généralisée de Stade I, Grade A.
32. L'hygiéniste dentaire travaille avec un centre sportif communautaire dans le but de promouvoir la santé buccodentaire. Le centre est situé dans une communauté urbaine fluorée. Quel serait le sujet le plus approprié à aborder?
- L'intégration d'ateliers de protecteurs buccaux.
 - Le lien entre les caries dentaires et les collations.
 - La prévalence de commotions cérébrales dans les sports.
 - L'importance d'un programme de rince-bouche fluoré.
33. Trevor, 12 ans, présente une décoloration linéaire bilatérale des surfaces faciales des incisives centrales et latérales maxillaires. Les antécédents médicaux indiquent une maladie de la petite enfance et des fièvres élevées fréquentes. Quelle est la cause la plus probable de la décoloration?
- Interruption du processus de calcification de l'émail.
 - Trouble de formation de la matrice de la dentine.
 - Fusion incomplète des lobes de développement.
 - Ingestion de fluorure systémique.
34. Quel est le principal avantage d'employer la radiographie numérique?
- Coût moindre.
 - Soustraction numérique.
 - Exposition réduite à la radiation.
 - Visionnement instantané de l'image.
35. M. Gosling, 66 ans, se présente pour une évaluation du sextant 6, une région qui présentait originalement des mesures au sondage parodontal de 5 à 6 mm et 68 % de points de saignement. Les observations d'aujourd'hui incluent des mesures au sondage parodontal de 3 à 4 mm aux dents 44, 45 et 46. La dent 47 a une mesure au sondage parodontal de 5 mm sur la surface mésiolinguale qui saigne au sondage. La surface radiculaire associée à la mesure au sondage parodontal de la dent 47 est lisse et le dépôt de biofilm dentaire est léger. Quelle conclusion devrait tirer l'hygiéniste dentaire?
- Une maladie parodontale active existe dans la poche parodontale de 5 mm de la dent 47.
 - Un débridement radiculaire extensif est requis dans la région entourant la dent 47.
 - Le sextant 6 est stable et devrait être maintenu avec des rendez-vous de suivi aux 3 ou 4 mois.
 - Un polissage sélectif est requis pour compléter le traitement de la dent 47.

FIN DES QUESTIONS INDÉPENDANTES

CAS 1

Profil de la cliente :

Mme Henderson, 40 ans, se présente pour un rendez-vous initial en hygiène dentaire.

Principale préoccupation :

Elle dit : « Mes gencives saignent beaucoup et j'ai un mauvais goût dans la bouche. »

Antécédents buccodentaires :

Elle n'a pas eu de soins dentaires depuis 5 ans. Les dents 38 et 48 sont absentes.

Évaluation intrabuccale :

Il y a présence d'une rougeur de la gencive marginale généralisée avec des papilles émousées et des gencives marginales roulées. Il y a du saignement au sondage généralisé et le niveau d'attache clinique interdentaire va de 5 à 6 mm à toutes les molaires. Un exsudat purulent est localisé autour de la dent 26. La cliente rapporte qu'elle ne fait aucun nettoyage interdentaire.

Les questions 36 à 40 se rapportent à ce cas.

36. L'évaluation intrabuccale de Mme Henderson indique quel type de maladie parodontale?
 - a. Abscès endo-paro localisé.
 - b. Parodontite localisée de Stade II, Grade A.
 - c. Gingivite nécrosante généralisée.
 - d. Parodontite généralisée de Stade III, Grade B.
37. Lequel des instruments suivants permettrait de déterminer avec le plus de précision l'emplacement des dépôts de tartre sous-gingival dans la région de l'exsudat?
 - a. Explorateur courbé à double extrémité.
 - b. Sonde parodontale à extrémité en forme de boule.
 - c. Explorateur à faucille.
 - d. Curette universelle.
38. En utilisant des curettes, lequel des traits de débridement radiculaire suivants devrait être employé dans la région des molaires?
 - a. Traits longs avec réduction de la pression.
 - b. Traits courts avec réduction de la pression.
 - c. Traits longs sans changement de pression.
 - d. Traits courts sans changement de pression.
39. Lequel des programmes d'hygiène buccale personnelle suivants devrait être discuté avec Mme Henderson afin de réduire l'inflammation dans la région de la dent 26?
 - a. Stimulateur en caoutchouc avec une pâte de bicarbonate de sodium.
 - b. Brosse à dents à soies souples avec un dentifrice fluoré.
 - c. Irrigation sous-gingivale avec une solution de chlorhexidine.
 - d. Brossette interdentaire trempée dans du peroxyde d'hydrogène.
40. Un rendez-vous d'évaluation de la thérapie initiale a été fixé avec Mme Henderson. Laquelle des observations cliniques suivantes serait le meilleur indicateur d'une amélioration de sa santé parodontale?
 - a. Réduction de l'exsudat.
 - b. Absence de biofilm dentaire visible.
 - c. Réduction des mesures au sondage parodontal.
 - d. Absence de saignement au sondage.

FIN DU CAS 1

CAS 2

Profil du client :

M. Burns, 28 ans, se présente pour son rendez-vous de suivi aux 6 mois. Il demeure dans un foyer de groupe et vit de l'assistance sociale.

Principale préoccupation :

M. Burns mentionne qu'il a de la douleur lorsqu'il mastique dans la région supérieure droite.

Antécédents médicaux :

Ses antécédents médicaux indiquent une lésion de la moelle épinière au niveau C8. Son bras gauche est flasque le long de son corps, mais il est capable de faire fonctionner son fauteuil roulant motorisé avec sa main droite.

Antécédents buccodentaires :

La routine d'hygiène buccale personnelle de M. Burns doit être adaptée. Ses soins de santé buccodentaire sont prodigués à une clinique dentaire en milieu hospitalier complètement équipée.

Évaluation intrabuccale :

La gencive marginale est rouge et toutes ses dents présentent une quantité légère à modérée de dépôts mous. Il y a du saignement au sondage léger généralisé et le niveau d'attache clinique est de 1 à 2 mm à l'interproximal des molaires maxillaires.

Les questions 41 à 45 se rapportent à ce cas.

41. Quelle est l'information la plus importante que doit obtenir l'hygiéniste dentaire avant d'entreprendre toute intervention pour M. Burns?
- La date de sa lésion de la moelle épinière.
 - Sa capacité de réaliser ses soins d'hygiène buccale personnelle.
 - Sa méthode de communication préférée.
 - Son accès à de l'aide financière.
42. Laquelle des approches suivantes est la plus appropriée pour préparer M. Burns au traitement d'hygiène dentaire?
- Lui permettre de s'installer dans le fauteuil dentaire en utilisant une planche de transfert et avec l'aide de l'hygiéniste dentaire.
 - Le transférer dans le fauteuil dentaire.
 - Lui permettre de rester dans son fauteuil roulant et soutenir sa tête contre l'abdomen de l'opérateur.
 - Lui permettre de rester confortablement dans son fauteuil roulant et utiliser un appui-tête portatif.
43. Laquelle des réactions indésirables suivantes présenterait la plus lourde conséquence pour M. Burns?
- Le développement d'un ulcère de décubitus.
 - Une salivation excessive.
 - Une baisse de la température corporelle.
 - Une hausse soudaine de la tension artérielle.
44. Laquelle des approches suivantes permettrait le mieux à M. Burns de changer son comportement et d'atteindre une santé buccodentaire optimale?
- Expliquer à M. Burns les procédures les plus susceptibles de lui permettre d'avoir une santé optimale.
 - Faire la démonstration des techniques appropriées de prévention de la maladie dans la bouche de M. Burns.
 - Aider M. Burns à déterminer ses besoins et s'entendre sur des objectifs mutuels.
 - Encourager M. Burns à obtenir des aides fonctionnelles qui peuvent l'aider à avoir une santé buccodentaire optimale.
45. Pour évaluer la raison de la douleur ressentie par M. Burns dans la région des dents 15 à 17, une radiographie périapicale est prise. Elle est présentée ci-dessous. La radiographie n'est pas utile pour le diagnostic. On demande à l'hygiéniste dentaire de reprendre le film. Quelle modification technique doit être faite pour que la nouvelle image soit utile pour le diagnostic?



- Placer le film au centre du palais.
- Positionner le cône à un angle plus près de 25°.
- S'assurer que le film n'est pas plié dans le support XCP.
- Aligner le dispositif de positionnement avec le capteur.

FIN DU CAS 2

CAS 3

Profil de la cliente :

Mme Darwin, 70 ans, se présente pour un rendez-vous initial de soins en hygiène dentaire. Elle est accompagnée par sa fille. Mme Darwin demeure dans un établissement de soins de longue durée. Sa fille est préoccupée par l'état de santé buccodentaire de sa mère.

Principale préoccupation :

Mme Darwin est agréable et coopérative, mais anxieuse face aux soins dentaires.

Antécédents médicaux :

Mme Darwin est atteinte d'athérosclérose et présente une démence légère. Son taux de cholestérol est élevé et aujourd'hui, sa tension artérielle est de 135/85 mm Hg. Elle prend depuis 20 ans un antidépresseur sur ordonnance et, depuis un an, un médicament pour baisser son taux de cholestérol.

Antécédents buccodentaires :

Mme Darwin porte une prothèse dentaire maxillaire complète qui est mal ajustée. Il y a 6 mois, elle a reçu une nouvelle prothèse dentaire partielle mandibulaire pour remplacer les molaires.

Évaluation intrabuccale :

Une lésion rouge, surélevée, lisse et asymptomatique de 2 x 3 mm est présente au milieu du palais. Il y a du materia alba généralisé et du biofilm dentaire sur toutes les dents et prothèses ainsi que du tartre supragingival en quantité modérée au sextant 5. Le tissu gingival est rouge, bulbeux et saigne au sondage. La perte d'attache clinique est de 2 à 3 mm généralisée, et il y a de la récession gingivale généralisée de 2 à 3 mm sur toutes les surfaces faciales.

Les questions 46 à 50 se rapportent à ce cas.

46. Laquelle des conclusions suivantes peut-on tirer quant à l'état des tissus au niveau du palais?
 - a. Il est fort probablement associé à un psoriasis buccal.
 - b. Il est fort probablement dû à une carence en vitamine B.
 - c. Il suggère la présence d'une dyscrasie sanguine.
 - d. Il suggère une candidose atrophique chronique.
47. Mme Darwin est susceptible de développer laquelle des affections suivantes?
 - a. Pemphigoïde cicatricielle.
 - b. Hypertrophie gingivale.
 - c. Fibromatose gingivale.
 - d. Lésions carieuses radiculaires.
48. Au rendez-vous initial, le plan de soins en hygiène dentaire a été accepté par Mme Darwin et sa fille. Lors du deuxième rendez-vous, l'hygiéniste dentaire fera un débridement parodontal à Mme Darwin. Juste avant de commencer le traitement, laquelle des approches suivantes est la plus importante à mettre en œuvre par l'hygiéniste dentaire?
 - a. Obtenir le consentement éclairé de Mme Darwin avant d'entamer les services prévus.
 - b. Consulter le médecin de Mme Darwin afin de déterminer s'il y a des changements de médication.
 - c. Reconfirmer les services prévus avec Mme Darwin et sa fille.
 - d. Informer la fille de Mme Darwin de la durée du rendez-vous.
49. Laquelle des stratégies suivantes devrait être utilisée par l'hygiéniste dentaire pour répondre à l'anxiété de Mme Darwin?
 - a. S'assurer qu'une sédation orale est fournie avant le rendez-vous.
 - b. Utiliser un langage simple et la communication non verbale.
 - c. Discuter de l'approche à prendre avec le médecin de Mme Darwin.
 - d. Demander à la fille de Mme Darwin comment gérer l'anxiété de sa mère.
50. L'hygiéniste dentaire a recommandé que Mme Darwin enlève ses prothèses dentaires pendant la nuit et qu'elle les brosse quotidiennement avec une brosse pour prothèse dentaire. Comment est-il possible pour l'hygiéniste dentaire de s'assurer que ces recommandations sont suivies?
 - a. Demander à la fille de Mme Darwin de vérifier régulièrement si sa mère brosse ses prothèses.
 - b. Communiquer avec les personnes qui prennent soin de Mme Darwin à l'établissement où elle vit pour discuter du soin de ses prothèses.
 - c. Montrer à la fille de Mme Darwin comment brosser les prothèses de sa mère.
 - d. Donner à Mme Darwin un dépliant sur le soin des prothèses dentaires à rapporter à l'établissement de soins de longue durée.

FIN DU CAS 3

Clé de correction et justifications

(La bonne réponse est indiquée entre parenthèses)

1. (b) Les « feux sauvages » sont causés par le virus de l'herpès simplex. Après le premier contact avec le virus, une infection latente s'établit et peut être réactivée par des facteurs tels que le stress, l'exposition au soleil, les traumatismes, etc.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
2. (b) Le bloc du nerf mentonnier va anesthésier les tissus mous buccaux qui sont antérieurs au foramen mentonnier (autour de la deuxième prémolaire) jusqu'à la ligne médiane ainsi que la peau de la lèvre inférieure et le menton.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.
3. (c) Compte tenu du principe selon lequel les tissus sains ne saignent pas, la vérification du saignement au sondage est devenue une mesure d'évaluation importante avant et après un traitement.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
4. (b) Les agents à base de chlorhexidine possèdent une activité antibactérienne élevée et une substantivité éprouvée. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.*
5. (b) À titre de défenseur ou défenseuse des droits et du bien-être des clients, l'hygiéniste dentaire devrait aider les clients à obtenir les meilleurs soins possibles selon le contexte tout en veillant à obtenir le consentement éclairé basé sur la connaissance de toutes les options possibles.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise D.
6. (a) La vulnérabilité accrue aux infections liées au diabète rend les pratiques d'hygiène buccodentaire efficaces essentielles pour le maintien de la santé buccodentaire.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.
7. (a) Toutes les professions se caractérisent par un corpus de connaissances qui sert de fondement à l'exercice de cette profession. La recherche fournit la base scientifique de ces connaissances. La pratique fondée sur la recherche est essentielle au jugement sûr et à la prestation des soins les plus actuels et efficaces possibles.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise A.
8. (c) Un groupe témoin est important pour une étude clinique sur l'efficacité d'un agent pour être en mesure de le mesurer à un placebo.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.
9. (a) Les mesures standards doivent être utilisées pour tous les clients.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise E.
10. (c) Des radiographies panoramiques sont indiquées pour évaluer la croissance et le développement d'un client présentant une dentition mixte.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
11. (b) Les signes vitaux sont légèrement au-dessus de la normale, ce qui crée un risque accru de crise d'asthme. En effectuant des procédures d'évaluation non invasives et en revérifiant les signes vitaux, on obtient un certain temps de relaxation. Si les signes vitaux n'ont pas changé, l'hygiéniste dentaire devrait envisager de reporter le rendez-vous.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
12. (c) En raison de l'infection active importante, il serait plus approprié de modifier le plan de soins.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
13. (b) Il est approprié de modifier le dossier tant d'un point de vue juridique que d'un point de vue d'assurance de la qualité.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise C.
14. (b) En évaluant les connaissances des clients, l'hygiéniste dentaire aurait une meilleure idée de ce qu'ils savent.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.
15. (b) Les tissus irrités associés à des prothèses dentaires mal ajustées sont un facteur prédisposant aux infections opportunistes à *Candida*.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
16. (d) La surexposition au rayonnement ionisant donnera des films foncés.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.
17. (a) Cet objectif doit être spécifique, mesurable, basé sur un accord mutuel, réaliste et avec une mesure de temps. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.*
18. (a) La vulnérabilité globale à la carie dentaire est une indication d'utilisation. Dans ce cas, il faut procéder immédiatement au scellement des nouvelles dents.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
19. (a) Cette démarche reconnaît la diversité culturelle ou socio-économique et les valeurs associées à la santé et à la maladie. En cas de manque de ressources, il faut modifier le programme ou fournir les ressources pour assurer le succès du programme.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.

20. (a) Les clients qui ont subi une greffe d'organe prendront un ou plusieurs médicaments qui ont des effets sur la bouche, par exemple : hypertrophie gingivale, mauvaise guérison, hémorragie, infections et d'autres affections.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
21. (a) Le rinçage de l'acide phosphorique est important parce que l'acide résiduel nuit à l'adhérence de l'agent de scellement. Le séchage est critique parce que l'humidité nuit à la rétention de l'agent de scellement dans les fissures avec la majorité des produits sur le marché.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
22. (a) L'irrigation sous-gingivale nécessite une prémédication aux antibiotiques chez les clients ayant une vulnérabilité à la bactériémie.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
23. (b) Les effets secondaires des agents de blanchiment peuvent inclure l'hypersensibilité dentinaire.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
24. (a) Si une personne a inhalé le bacille tuberculeux à un moment donné dans sa vie et que son système immunitaire a développé des anticorps contre le bacille, mais qu'elle n'a pas développé de symptômes, elle aura un test au Mantoux positif, mais ne sera pas contagieuse pour les gens autour d'elle. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.*
25. (b) L'auto-examen buccal doit être enseigné à tous les clients qui font usage de tabac.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.
26. (c) La lévonordéphrine ajoutée à une solution anesthésique augmente le niveau et la durée de l'anesthésie et est utilisée comme vasoconstricteur. Elle est plus stable que l'épinéphrine.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.
27. (c) Les clients atteints de paralysie cérébrale spastique peuvent involontairement fermer la bouche durant les interventions et mordre accidentellement le praticien. Un ouvre-bouche permet de prévenir ces situations. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.*
28. (a) Une solution de chlorhexidine à 0,12 % entraîne une réduction de la numération bactérienne intrabuccale pendant jusqu'à 60 minutes.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.
29. (d) La gestion post-exposition à la suite d'une lésion percutanée suggère qu'après avoir retiré les gants, la prochaine étape est de laver la région à fond sous l'eau courante avec un savon antimicrobien.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise E.
30. (d) S'adresser à l'hygiéniste dentaire en question et lui offrir une solution est le meilleur moyen et une bonne première étape vers une solution.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise D.
31. (c) L'évaluation parodontale montre des signes de pseudopoches avec de l'hypertrophie gingivale causée par le biofilm dentaire et le médicament que prenait le client, ainsi que l'absence de perte d'attache. Donc, le diagnostic en est un de gingivite induite par le biofilm dentaire et exacerbée par la phénytoïne.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
32. (a) La prévention des lésions intrabuccales est un point important des soins personnels lorsqu'on considère les caractéristiques de la population cible.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.
33. (a) Le processus de calcification de l'émail peut être affecté par les troubles systémiques, y compris des fièvres élevées.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
34. (c) L'un des principaux avantages d'employer la radiographie numérique est que l'on expose les clients à environ 60 à 80 % moins de rayonnement ionisant qu'avec une technique de prise de radiographies traditionnelle utilisant un film de vitesse E. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise B.*
35. (a) Un saignement au sondage dans des poches parodontales profondes indique une inflammation dans le tissu conjonctif. La stabilité de la maladie peut être surveillée pendant la thérapie parodontale de maintien en tenant compte du saignement au sondage parodontal.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
36. (d) L'âge de cette cliente et la présence de PAC de 5 à 6 mm avec perte osseuse respective à toutes les molaires sont compatibles avec un diagnostic de parodontite généralisée (plus de 30 % des dents) de Stade III (à cause de la PAC), Grade B (aucun modificateur en cause – tabagisme ou diabète).
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
37. (a) Un explorateur courbé avec une tige longue a la forme qui convient le mieux pour détecter le tartre dans les régions sous-gingivales.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
38. (a) À mesure que la surface devient plus lisse, des traits allongés et une légère pression sont pratiqués pour enlever les irrégularités radiculaires tout en limitant le trauma. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.*

39. (c) L'utilisation d'irrigateur buccal avec un agent antimicrobien comme la CHX (agent antimicrobien à efficacité maximale éprouvée) permettra d'atteindre une profondeur sous-gingivale allant de 3 à 6 mm afin de réduire la numération bactérienne.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
40. (d) La santé parodontale exclut toute présence de saignement spontané au sondage parodontal.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
41. (c) Pour faire preuve de respect et déterminer la marche à suivre, la méthode de communication doit être établie. Certains clients vivant avec un handicap utilisent une planche d'écriture ou un ordinateur, et peuvent par exemple communiquer par l'écriture.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise C.
42. (d) Il y a trop de risques de blessures liées au transfert. De plus, les fauteuils roulants motorisés ne peuvent pas être placés dans un appareil de levage à cause du bloc-batterie.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
43. (d) Une hausse soudaine de la tension artérielle signalerait une dysrèflexie autonome, qui est potentiellement mortelle et peut survenir chez les personnes ayant une lésion au-dessus de la vertèbre T6.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
44. (c) La participation mutuelle faisant participer le client à l'établissement d'objectifs réalistes qui correspondent à ses besoins est la meilleure façon d'assurer au client une santé optimale.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise D.
45. (d) La radiographie périapicale a un cône tronqué, ce qui signifie que le dispositif de positionnement/cône était trop bas et ne couvrait pas le film/capteur en entier. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.*
46. (d) Les caractéristiques suggèrent une infection à *Candida albicans*, laquelle est souvent associée à des prothèses dentaires mal ajustées et dont l'hygiène est déficiente.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
47. (d) La xérostomie associée à la prise d'antidépresseurs fait qu'elle est plus vulnérable aux caries radiculaires.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise G.
48. (c) Puisque le plan de soins en hygiène dentaire a été approuvé au premier rendez-vous, et que la cliente est atteinte de démence et est anxieuse, il serait important, selon les meilleures pratiques légales, de reconfirmer avec la cliente les soins prévus lors de chaque rendez-vous.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise D.
49. (b) L'utilisation d'un langage simple et d'une communication non verbale peut faciliter la gestion de clients anxieux ayant une capacité cognitive réduite. *Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise C.*
50. (b) Puisque la cliente vit dans un établissement de soins de longue durée et qu'elle est incapable de répondre elle-même à ses besoins buccodentaires, il est important que l'hygiéniste dentaire assume un rôle de promotion des soins nécessaires pour la cliente auprès du personnel soignant de cet établissement.
Plan directeur 2026 : Domaine d'expertise F.